

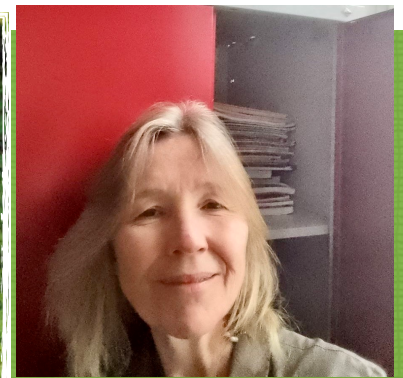
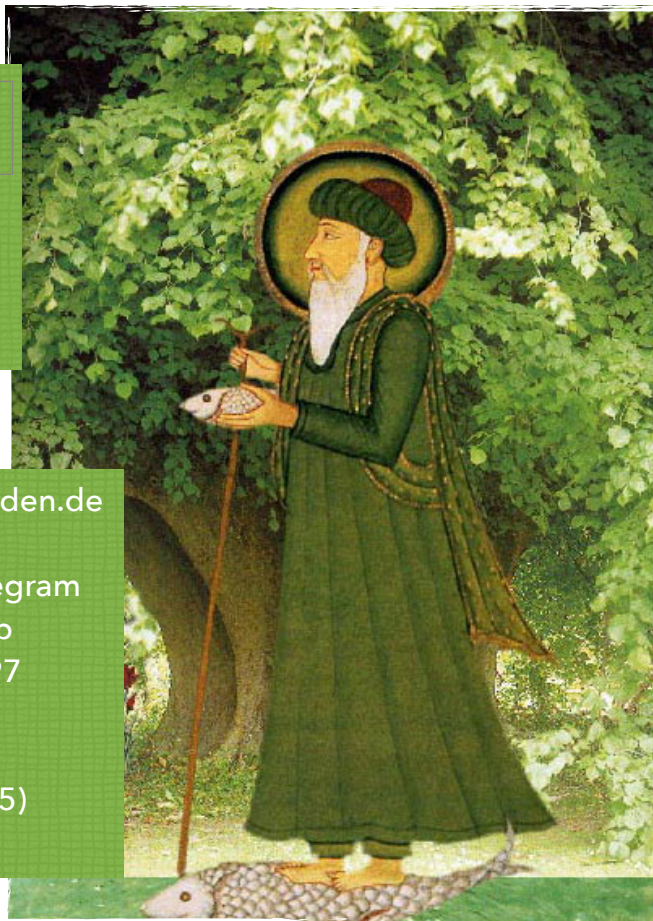
DEZEMBER

11.

www.livinginarosegarden.de

Anmeldung per Telegram
oder Whats App
+49 1759362097

Beginn 18:30
(Einlass ab 18:15)
15,- €



Jana - Christin

& Ulrike



Spätestens seit den letzten 4 Jahren steht es im Raum wie ein riesiger rosa Elefant:

Wir wissen nicht wie wir diese Welt lieben können mit ihren Naturkatastrophen, Kriegen, Hungersnöten, Völkerwanderungen, unsere Nachbarn mit anderen Lebenswerten, unsere Freunde mit ihren unlösbaren Schwierigkeiten, unsere Familienmitgliedern mit befremdlichen Ansichten und nicht zuletzt uns selbst mit unseren Macken, Fehlern & Schwächen.

Mitgefühl ist die Lösung, so heißt es. Aber das scheint eine der schwersten Aufgaben zu sein.

Bevor wir uns auf die Weihnachte- und Rauhnachtszeit vorbereiten, wollen wir, Jana-Christin und Ulrike, diesem wichtigen Thema einen Raum geben, und daher

laden wir Dich ein zu einem besonderen Mittwochabend

+ IN DER ESSENZ DES MITGEFÜHLS +

Die Essenz des Mitgefühls taucht auf, wenn wir unser Herz radikal für all das öffnen, was ist, ohne es zu bewerten. In uns und um uns herum.

Wir haben unser Herz vor langer Zeit verschlossen. Aber die wahre Natur unserer Herzen ist, offen zu sein.

Mit einem offenen Herzen sieht die Welt nicht mehr so grau aus und neue Möglichkeiten tauchen aus einem unendlichen Ozean an Kreativität auf.

Die Welt und wir können tief gesunden, wenn wir der Weisheit des Herzens die Führung zurückgeben.

An diesem Abend werden wir singend, meditierend und über unseren Körper die Mauern unseren Herzen zum Schmelzen bringen und dem Herz erlauben, unsere Wunden zu heilen.